

研修医通信

第69号 2016年7月号

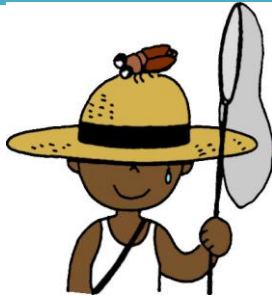
ありがとう
ございました！ 坂倉



皆さんとピース ♪ @カンファレンス室



丸山千枚田



○● 2ヶ月経ちました ●○

三重大学 研修医2年目 大川 真駒

紀南病院で研修開始して、2ヶ月が経ち、外科研修も残り半分です。
よろしくお願ひします。

外科研修の一日は、

7:00-病棟回診・病棟業務、13:00-手術・病棟業務という感じです。

その他、消化管内視鏡検査や緊急手術・緊急入院、救急当直があります。
毎日、いろいろな経験をすることができます。

外科なので、腹痛を主訴とした様々な疾患を見ることができて、すごく勉強
になっています。腹痛といっても、疾患は1つではなく、また重症度も違いま
す。手術の選択も異なってくる場合もあり、机上では学べないことがたくさん
です。残りの2ヶ月間、外科研修を楽しみながら、学びたいと思います(^^)

○● ふりかえって ●○

鈴鹿中央総合病院2年次研修医 坂倉康正です。

この1か月間、紀南病院で地域医療研修をさせていただきました。

昔父が紀南病院で勤務していた時期があり小学生の頃に何度か遊びに来たことはあったのですが、それ以来約20年ぶりにこの地域を訪れることになり、楽しみにしながら7月を迎えました。

初日、鈴鹿から車で約2時間半、トンネルを抜けて熊野市に入り、海沿いの42号線に出てまず印象に残ったのが、果てしなく広がる太平洋の光景でした。この1か月、病院から見える美しい海に毎日癒されていました。

紀南病院では、主に内科の先生方とともに研修させていただきました。指導医の山本先生とともに病棟の患者さんを担当させていただいたり、内視鏡などの検査を一緒に行ったり、救急外来で初期対応を行ったり、様々なことをさせていただきました。仕事以外でも、ご飯や飲み连接到って行っていたり、遊びに行ったりもしました。特に山本先生と森川先生とポケモン集めの旅に出かけたのはいい思い出です(笑)。先生方は皆優しく、先生方と過ごす時間が本当に楽しかったです。

紀南病院での研修以外にも、荒坂、紀和、神島の各診療所、熊野消防署、タウンミーティングなど、様々な場所に行かせていただきました。その場所でしか経験できない、それぞれの地域の特色、雰囲気を感じることができ、とても新鮮な経験となりました。せっかくの機会なので、休日には少し足を延ばして潮岬、串本、勝浦、紀和町の千枚田、湯ノ口温泉などにも行ってきました。

この1か月で学んだこと、感じたことを挙げだすと足りないのですが、地域医療というものがどのようなものかということをも自分なりに理解し感じることは十分できたのではないかと思います。

毎日が充実していて、本当にあっという間の1か月でした。慣れてきたところで紀南病院での研修が終わるのは非常に残念です。これから自分が成長して、いつかまたこの地域の医療に貢献できる日が来ればと思っています。先生方はもちろんのこと、コメディカルの方々、病院職員の方々、地域の皆さまのおかげで充実した研修生活を送ることができました。

1か月という短い間でしたが、ありがとうございました。