



## 鈴鹿中央総合病院 研修医 上村聡美

1か月間、一般内科で地域医療研修をさせていただきました、鈴鹿中央総合病院の上村聡美です。

生まれも育ちも三重ですが小学生の時に一度紀宝町を訪れたことがあるのみで、地域研修を楽しみにしていました。紀南病院に到着した時に、病院から見える海がすごく広大で綺麗で感動しました。

研修では病棟業務や救急外来、内視鏡検査・処置をさせていただきました。消化器内科を志望している私にとって、多くの検査や処置を実際にさせていただき、熱い指導を受けることができ本当に楽しく、充実した毎日でした。また、桃取診療所での研修やミニタウンミーティングもあり、患者さんの生活背景を知ったり、病院がない地域での医療を実際に目の前にして考えさせられる部分も多く、貴重な体験になりました。

休日には千枚田の稲刈りに参加したり、那智の滝や湯の峰温泉、瀨峡など観光も楽しみました。先生方や一緒に回った同期とご飯や飲み方に連れて行ってもらうたりどえらい楽しい思い出でいっぱいです。

祝日も多く、あっという間に1か月が終わってしまいました。もう少しここで研修したいなという思いです。今回、地域研修で学んだことをこれからの人生に活かしていきたいと思います。

指導医の山本先生始め、熱心に指導してくださった先生方、優しくサポートしてくださった病棟スタッフの皆様、地域の皆様、そして一緒に研修できた牧野先生、山本先生、本当にありがとうございました。

## 三重大学医学部附属病院 研修医2年目 大川真駒

紀南病院に来てから、4ヶ月が経過しました。今は、内科研修が始まったところです。

内科研修をさせてもらおうと、今までの紀南病院とは違った見方になりました。

外科研修、これまでの大学や人口の多い地域とは違う、年齢層や基礎疾患、ADLで、なかなかゴールがわからないことが多々あります。ここで、モチベーションを持ち続けることは、とても難しいです。この二年間の中で、一番苦しいと思いました。日々悩んで、反省することが多く、医師になるときに、地域医療をと思いましたが、現実には甘くないと実感しています。

「Cureではなく、Careを」

地域の高齢化、老老介護、僻地医療の限界など、なんとなくしか見てこなかった現実を、なかなか受け入れることができないのかもしれませんが。しっかりと、現実を見て、自分でできることを頑張らないといけないと思います。

残り3ヶ月ですが、よろしくお祈りします。



## 市立四日市病院 研修医2年目 牧野裕一朗

僕は高校までずっと四日市、大学は山形大学でした。出身は四日市ですが、今回初めて阿田和地区に足を踏み入れました。期待どおりのコンビニの無さ、田舎具合はどこか山形と似ていて、勝手に親近感が湧いていました。紀南病院では、1ヶ月間内科で研修させていただきました。指導医の森本先生をはじめ内科の先生は皆体が大きく、優しく、楽しく研修させていただきました。地域医療研修であるとともに、自分にとって初めての他院での研修であったため、緊張感があり、総合内科医として自分の今までの研修で得たものを試せる良い機会であり、課題も多く見つけることができ、充実した1ヶ月間でした。

今回たまたま1ヶ月間一緒に研修できた鈴鹿中央病院の上村先生、東大病院の山本先生との出会えたことは良かったです。よく飲みに行き刺激的な研修を送れました。よっちゃん、どえらい、どえらい最高でした。とにかくこの1か月は最高の研修生活を送れました。本当に本当にありがとうございました。

P.S 僕たち研修医のお世話係りの西さんには大変お世話になりました、お幸せに♡

## 東大病院 研修医2年 山本理紗子

この度1ヶ月間内科にて研修させていただいた、東大病院研修医2年の山本理紗子です。東京で生まれ育ち、今回初めて三重県、御浜町に足を踏み入れました。誰も知り合いない環境で過ごすことはとても不安でしたが、一度も東京に帰りたいと思わず、気付けば1ヶ月経っていました。内科の先生方はがっしりした男性の先生ばかりでちょっとびっくりしましたが、話してみると皆さんとっても楽しくて優しく、仕事もプライベートも楽しかったです。指導医である濱口先生の下で仕事を任せて頂いたり、最期を自宅で過ごしたいという患者さんの希望を叶えるため、1時間程かけて山奥まで行ったことも地域研修でしかできない、貴重な体験でした。医者として自分に足りない所を改めて自覚できたところもあり、今後の課題にしたいと思います。

また奥野先生の御配慮で、週に1度眼科でも研修させていただくことができました。来年から大学病院で眼科に進む私にとって、研修医で手術で助手をさせて頂いたり、とてもありがたい経験でした。またテレビや雑誌でも取材されている、久保先生のご自宅に伺えたことは、鬼ヶ城よりも貴重な観光だったかもしれません。

充実した1ヶ月間を過ごせたのも紀南病院の先生方、スタッフの皆様、偶然1ヶ月間共に過ごした同期の上村先生、牧野先生のおかげだと思います。本当にどうもありがとうございました。

どえらい楽しかった！

