

研修医紹介



(左から長岡、大川、栗山、西原)

皆さま、11月は大変お世話になりました。関わりのあった全ての方々に感謝です。さて、僕が三重にいる間に行った観光地ベスト3を述べたいと思います。

第3位:なばなの里...本当に綺麗でした。

第2位:アドベンチャーワールド

心から癒されました。

第1位:ナガシマスパーランド

絶叫マシーンを堪能しました。

地域研修に来る少し前にこの存在を知りましたが、絶叫系が大好きなので絶対に行きたいと考えていました。一緒に行ってくれた研修医に感謝です。



(観覧者から見たスチールドラゴン)

高さ日本一のスチールドラゴンも乗りました。あの恐るべし高さに恐怖するのではないかと思いましたが、乗ったのが黄昏時で、眼鏡を外した自分には周囲の景色があまり良く見えず、高さも良く分からず、あまり恐怖を感じる間もなく落下し始めてしまいました。(笑)落下中の爽快感はかなり良かったです。みんなと一緒に乗れて良かったです。

絶叫系は、とにかく力を抜いて風に身をまかせると、すごい快感が訪れます。是非全身脱力して乗って見て下さい。みんなといろんなところに行け、仲良くなることができ、本当に素敵な1ヶ月でした。紀南病院にこのタイミングで来たからこそ、出逢えることができました。みんな、ありがとう。紀南病院、ありがとう。

(東京大学医学部附属病院 長岡広祐)

Thank you so much!

紀南にきて6ヶ月が経過しました。今月は、新たに診療所研修と訪問診療を経験しました。診療所研修は、神川診療所で外来をさせていただきました。ほとんどが安定している方で、日々の様子を聞かせてもらいDo処方でした。ただ、初めての紙カルテだったので、すごく新鮮でした。訪問診療は、自宅での最期を迎えられるように、退院された末期癌患者さんのお宅への訪問でした。家族の方のケアも含めて、ケアマネさん・ヘルパーさん・訪問看護さんなど多くの方が、協力しあっているのを感じました。貴重な経験をありがとうございました。

そして、今月一緒に研修した同期のみんなと、たくさんお出かけしました！楽しかったです！季節は寒くなってきたけど、みんなと過ごしてたくさん笑って食べて遊んで、心は暖かかったです。ありがとう！

(三重大学医学部附属病院 大川真駒)



紀和診療所の研修で訪問診療を行う
研修医 長岡先生

紀南病院での研修中は小野先生の指導下でとても自由に診療をさせていただきました。そのおかげで、今まで研修していた病院では気づけなかった自分の限界や、今後さらに何を学んでいけばいいのか、より具体的に思ったように思います。またコミュニティを意識した医療に触れられたことは、自分がひとつのコミュニティを担当する開業医となったときのことを意識するのに、とても良い経験でした。紀南病院での1か月はすべての経験が印象深く、忘れることができないものとなりました。この場を借りて、改めてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

(堺市立総合医療センター 西原悠)



(よっちゃんの前にて 奥野先生、指導医と)

紀南病院以外での研修をお願いして、大石産婦人科、紀和診療所、神島診療所に行きました。受診する人数は少なくとも、どれも無くしてしまっは住民に不利益があります。先進医療だけではなく、地域を支える医療について考えさせられました。いざという時に備えたり、一次予防をしたり、高齢化や人口減少が進んだ地域で医師として働くのも選択肢の一つかなと思いました。医療と医師の可能性を発見することができ、とても心に残る研修になりました。同期にも恵まれ、三重県民ながら濃厚な三重、和歌山観光ができたことも楽しい思い出です。出身の北勢地区では食べた事もないような新鮮で美味しい海産物、何種類もあるミカン(種類を把握する前に研修終了です...)。その面でも素晴らしい研修をさせていただきました。本当にありがとうございました。

(四日市羽津医療センター 栗山萌子)