

釣りや観光で何度か来たことがある地域で、医療を通して何か少しでも貢献できたらと思い、10月の一か月の研修を楽しみにしていました。紀南病院で初診外来や救急外来から入院加療となり退院するまでの流れを、指導医の佐羽先生と相談し診療していく中で内科を学びつつ、地域を知るという意味でこの1カ月間、沢山の周辺地域を訪れました。紀和診療所や桃取診療所、神島診療所での研修では、医師と患者さんとの親しい関係が築かれており、一人の医師が町や島全体を診る医療を実際に体感しました。仕事以外の時間は極力外に出るようにし、丸山千枚田や獅子岩、鬼ヶ城など名所を訪れ、さらにはRED BULL ASURA というイベントも開催されている熊野ボルダリングエリアへ訪れ、実際にロッククライミングをしました。名所を探索していても釣りやボルダリングをしていてもたくさんの方に話しかけて頂き、楽しくお話をし、人と人とのつながりの強い地域性を実際に触れることができました。また地域医療に貢献できるようにこれからも精進していきます。1カ月間ありがとうございました。

阪南市民病院 研修医2年目 川口敦之



熊野ボルダリングエリア

短い間でしたが、貴重な経験を積むことができました。指導医の渡邊先生をはじめとする先生方や病院スタッフの方々には大変お世話になりました。

地域医療研修として、紀和診療所と育生診療所に2日間研修させていただきました。コロナが問題となっている今の状況下でも、たくさんの患者様がいらっやっており、紀和診療所や育生診療所は紀南地区になくはない存在であることを痛感致しました。

紀南病院の周りは海が本当に綺麗で、丸山千枚田や獅子岩など世界遺産もたくさんあって、素敵な自然に感動することが多かったです。また、医療者としてお世話になることもありますが、ぜひ次は観光としても来たいと思いました。

紀南病院での内科研修では診療にたくさん関わらせていただきました。先生方が心不全の治療から内視鏡や気管支鏡まで幅広く患者さんを診ていることに驚きました。また、先生方が全ての患者様に対して、入院日と入院後1週間以内にカンファレンスで今後の方針について話し合われているのを見て、患者様の病態だけでなく背景に合わせた最適な医療を提供されていることを実感致しました。今回の紀南病院での経験を今後に活かしていけるように頑張ります。1ヶ月間本当にありがとうございました。

伊勢赤十字病院 研修医2年目 大下夏実



神島 カルスト地形



丸山千枚田 夕暮れ時

