



紀南病院の内科で1か月間の研修を行わせていただきました。紀南病院は海と山に囲まれた自然豊かな立地にあり付近には世界遺産なども多くあります。地元飯が美味しく、熊野の地酒や海鮮料理なども堪能できるので、近畿地方のかなり南にあり交通の便も悪いため行きにくいと感じる方もいるかもしれませんがぜひ足を運んでみてください。

内科研修については若手の先生を中心に熱心に指導していただき、手技や救急外来の対応など積極的にやらせていただけます。内科の先生の普段のスケジュールや日々の業務、対応の仕方など身近で学ぶことができる環境だったと思います。一方で離島研修や診療所研修もでき、普段の病院では感じれない地域医療の実態や多職種の方々との振れあいなども経験することができました。また、1か月間一緒に研修をした同期とはお互いの足りない部分を補い合い切磋琢磨しながら、絆を深めることもでき良い経験になったと感じています。お世話になった指導医の先生方、研修同期、北出先生ありがとうございました。

紀南病院 研修医通信Vol.150 2025年5月



紀南病院での研修では、自分の研修病院ではなかなか経験できない、貴重な学びを数多く得ることができました。なかでも特に印象に残っているのが、診療所での研修です。「くまのなる診療所」では訪問診療に同行させていただき、さまざまな家庭の背景や、ご家族の葛藤を間近で感じることができました。これを通じて、退院後の生活を見据えた医療の重要性を実感し、今後の診療に活かしていきたいと思うようになりました。また、「相野谷診療所」では、先生ご自身が外来診療を心から楽しんでおられる姿がとても印象的で、患者さんとのコミュニケーションの楽しさを改めて感じさせていただきました。研修病院では日々の業務に追われ、時には流れ作業のようになってしまいうこともありますが、紀南病院では一人ひとりの患者さんとじっくり向き合うことができ、自分がどんな医療をしていきたいのかを深く考える貴重な時間にもなりました。また、他病院の研修医の方々と関わる中で、多くの刺激を受けることができたのも大きな収穫でした。指導医の藤盛先生をはじめ、紀南病院の先生方やスタッフの皆様には心より感謝申し上げます。将来、もし再び紀南病院で働く機会をいただけた際には、恩返しができるよう、今回の経験を忘れず、研修病院でもさらに研鑽を積んで、より成長した姿で戻ってこられるよう努めてまいります。1か月間、本当にお世話になりました。

済生会松阪総合病院 松永千宙



往診の様子

1ヶ月という短い期間でしたが、違う環境下での救急外来での対応や診療所実習を中心に様々な経験ができました。

特に診療所実習では、訪問診療では医療だけでなく、家族の思いや環境などを包括的に考え、他職種と連携することの大切さを勉強しました。

また、圧倒的な自然や地物の食材の素晴らしさを感じました。特にお魚が美味しかったです。

1ヶ月天気が悪い日が多く、外出する機会は少なかったですが、釣りも何回かできて楽しかったです。

このような経験ができたのも指導医の先生方、病院内の職員方、北出先生のおかげです。1ヶ月ありがとうございました。今後の医者人生に活かせるように頑張ります。

松阪市民病院 大久保嵐人

