

# 紀南病院 研修医通信Vol.154 2025/9

## 紀南病院での研修を終えて



紀南病院の内科で1カ月研修させていただきました。  
また、院外研修ではあたわ在宅診療所、西久保  
内科クリニック、尾呂志診療所に行かせていた  
だきました。

紀南病院では病棟管理、救急対応、初診外来を  
させていただき、勉強になった1カ月間でした。

院外研修では、日頃の研修では経験しない訪問  
診療に参加させていただき、限られた医療資  
源・設備での診療の難しさや多職種連携の重要  
性を感じました。

研修外では、同期や先輩方と紀南地域の美味し  
いご飯を楽しむことができました。

短い期間ではありましたが、教えてくださった  
先生方をはじめ関わってくださった皆様、1カ月  
ありがとうございました。

1か月お世話になりました、荒木です。

紀南病院の研修ではなぜか自分の担当日に限って救急がたくさん来たり、病棟も患者が増えたりして、経験した症例数はこれまでの研修で最も多かったです。だからこそこの1か月間の充実度はとても高く、医師としてレベルアップができたと思います。

史上初の下北山村診療所研修(奈良県!!)では20件以上の外来やレントゲン撮影、関節内注射など診療所ならではの貴重な経験をたくさん積めたので山道を片道1時間以上かけて行った甲斐がありました。帰りには村内の温泉と名物下北春まなを堪能しました。

プライベートでも熊野三山や勝浦、太地など紀南地域の良いところは多分全部行きつくしました。名物の生まぐろや御浜のみかんも何回食べたか覚えていません。最高の1か月にしてくれた地域・紀南病院の皆様、指導医の大西先生、そして同期メンバー本当にありがとうございました！

桑名市総合医療センター 荒木 琢登



# 地域研修を終えて（2025年9月）

1か月と短い期間ではありましたが、様々な経験をさせていただきました。診療所や在宅診療で研修させていただき、医療資源の少ない環境下で、できる限り最高の医療を追求することは興味深い内容であると感じました。

また、在宅でどこまで持続させるか、難しいと判断した場合や救急搬送しなければならない場合は、どのタイミングで、どの病院に搬送するかも悩む現場にも遭遇しました。円滑に進めるためにあらかじめ周りとの相談し、情報共有することの重要性を肌で感じました。

御浜町、新宮市含め熊野地域を楽しむための努力もしました。勤務後にはできる限り地域の飲食店を訪れるようにしました。訪れた先でおすすめの店を聞くことで、地域に根付いたお店や観光スポットを発見することもでき、非常に有意義な時間を過ごすことができました。

大変貴重な経験でした。紀南病院の職員の皆様、優しく接していただいた地域の住民の皆様にも多大なる感謝を申し上げます。1か月間、本当にありがとうございました。



