

# 紀南病院 研修医通信 Vol 156 2025年11月

11月の1ヶ月間、紀南病院やくまの在宅診療所で地域医療研修をさせていただきました。私自身、大学6年生の時にも1ヶ月間、この地域で実習をさせていただき、スタッフの皆さまの温かさに触れ、多くの学びを得ました。その経験が忘れられず、今回再びこちらで研修させていただくことになりました。

研修では、急性期から在宅医療まで幅広く経験することができ、一人ひとりの患者さんの生活に寄り添う医療の重要性を改めて実感しました。特に在宅医療では、ご家族との関わりや地域とのつながりを間近で学ぶことができ、とても貴重な経験となりました。

また、医師だけではなく、看護師・リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカーの多職種が連携して患者さんを支える現場に触れ、チーム医療の大切さをより深く理解することができました。

今回の研修で得た学びを今後の診療や研修に生かし、より良い医療を提供できるよう努めてまいりたいと思います。1ヶ月間、本当にありがとうございました。



済生会松阪総合病院 笠井成美

# 紀南病院研修～2025年11月～

1か月間紀南病院で研修させていただきありがとうございました。診療所研修、往診、訪問リハビリなどの地域ならではの貴重な経験ができたことは一生の財産になりました。そこでは患者背景や社会支援、医療資源を踏まえた、いわゆる地域医療を学びました。他病院からの研修医とも切磋琢磨し刺激も得られ、充実した研修となりました。

サポートしてくださったスタッフの皆様、指導医平山先生に感謝申し上げます。

往診で炊き込みご飯いたきました!!!!



JA三重厚生連松阪中央総合病院 小野田幸輝

# 紀南病院 研修医通信 2025年11月



那智勝浦町立温泉病院の研修医と



今回、10・11月の2か月間を紀南病院で地域医療研修として過ごし、非常に密度の高い学びを得ることができました。紀南病院では外来診療から入院患者の全身管理まで幅広い内科領域を経験することができました。上級医の先生方は常に丁寧で分かりやすく指導してくださり、検査や治療の意図を含めた総合的な視点を持つことの重要性を学ぶことができました。スタッフの皆さんも非常に温かく、安心して診療に集中できる環境を整えてくださったことに深く感謝しています。

また、研修期間中には紀和診療所、相野谷診療所、きなん苑、西久保クリニックなど多くの地域の施設を見学し、地域に根ざした医療のあり方を現場で肌で感じることができました。診療所と病院がどのように役割分担し、地域全体で患者さんを支えていくのか、その連携の仕組みを具体的に見られたことは大きな学びでした。地域特有の医療資源や住民背景を踏まえた施設運営を知ることで、都市部とは異なる医療ニーズとその考え方を理解する貴重な機会となりました。

この2か月間を通して、地域医療の本質に触れ、医師としての視野を広げ、日々の診療姿勢を見つめ直すことができました。今回の経験を今後の研修・診療にも生かし、より良い医療を提供できるよう精進していきたいと思います。



訪問診療で訪れた方



10月の研修医

東京大学医学部付属病院 研修医 緒方



# 紀南病院 研修医通信

## Vol. 156 2025年11月

昨年度の10月～12月と今年度の9月～11月、6ヶ月間紀南病院でお世話になりました。

私は相野谷出身なので、院内でも友達や親戚などたくさんの知り合いに会うことができて楽しかったです。おばあちゃんもとても喜んでくれました。

自分の生まれ育った地域がこれだけ多くの方々に支えられているということを知ることができ嬉しかったです。

北出先生を始めご指導いただいた先生方、病院スタッフの皆様、地域の皆様に感謝申し上げます。近いうちにまたお世話になると思います。よろしくお願ひします。

三重大学医学部附属病院 山本りい子



