

紀南病院 研修医通信

Vol.157 2025年12月

12月の1か月間、地域医療研修として紀南病院で研修させていただきました。内科研修に加え、週1回の小児科外来、くまのなる在宅診療所、すずきこどもクリニックなど、様々な現場で学ばせていただきました。

私は自治医科大学出身であり、指導医の山口先生をはじめ、大学の先輩方が地域医療に実際に携わる姿を間近で見ることができ、3年目以降に向けてより一層身が引き締まる思いでした。

小児科外来では須藤先生のもとで研修し、小児科診療の学びに加え、様々な人とのつながりを広げていただきました。また、くまのなる在宅診療所では、在宅医療の診療内容や考え方について学び、濱口先生から多くのお話を伺うことができました。すずきこどもクリニックでは、地域の小児科医がどのような役割を担い、日常診療をおこなっているのかを学ばせていただきました。

短い期間ではありましたが、あたたかくて優しいスタッフの皆様に囲まれて、とても楽しくて非常に学びの多い研修となりました。指導医の山口先生や須藤先生をはじめご指導くださいった先生方、紀南病院のスタッフの皆様、そして同期のみなさんに心から感謝を申し上げます。

本当にありがとうございました。 三重県立総合医療センター 藤井穂乃香



地域研修を終えて

紀南病院では病棟管理や救急外来、そして何件か胃カメラをさせていただきました。来年から消化器内科に進む私にとっては、非常に貴重な経験でした。

地域研修は、日本で唯一の飛び地の村にある北山村診療所にて行いました。地域に根ざした医療の現場を実際に体験し、住民の方々との距離の近さや地域医療の重要性を肌で感じることができました。

勤務後には同期や先生方とともに地域の美味しい食事を楽しむ機会も多くありました。またスーパーに並ぶお刺身のレベルの高さには驚かされ、この土地ならではの魅力を感じました。

指導医である北出先生をはじめ、ご指導いただいた先生方、スタッフの皆様に感謝申し上げます。1ヶ月間、ありがとうございました。

鈴鹿回生病院研修医 中村仁美



紀南病院 研修医通信

2025年12月

一ヶ月紀南病院で研修させていただきありがとうございました。

離島研修で神島に行ったり、くまのなる診療所では、地域を知るために様々な場所に連れて行っていただき非常に充実した研修を送ることができました。院内では、内科の先生はじめ、整形外科の先生方にも面倒を見て頂き、手術に参加することもできたのでとても楽しかったです。

研修中にお世話になったスタッフの皆様、指導医大西先生本当にありがとうございました。

研修医 前田環人



紀南病院での地域医療研修を終えて

紀南病院の職員の皆様、各診療所の皆様、そして地域の皆様には、1か月間にわたり大変お世話になりました。

本研修では、紀南病院での診療に加え、相野谷診療所、あたわ在宅診療所/きなん苑、尾呂志診療所、おろし複合福祉施設つどいを訪問させていただき、地域医療の実際を学ばせていただきました。地域に根ざした医療の在り方や、患者さん一人ひとりと丁寧に向き合う姿勢に触れ、医師としての在り方を改めて考える貴重な機会となりました。

また、外来診療や病棟管理、各種手技については、内科・整形外科の先生方のご指導のもと、多くの実践的な経験を積むことができました。日々の診療を通じて得られた学びは、今後の医師人生において大きな糧になると感じています。

診療以外の場面においても、地域の魅力に触れる機会や、紀南病院の先生方・研修医同期との交流を通じて、充実した時間を過ごすことができました。1か月という短い期間ではありましたが、非常に密度の濃い研修であったと実感しています。

このような貴重な経験を得ることができたのは、紀南病院職員の皆様、地域の皆様、そして共に研修を行った研修医同期の支えがあってこそです。心より感謝申し上げます。

市立四日市病院 初期研修医 林徹



