

紀南病院 研修医通信 Vol.159

2026年2月

2月の1ヶ月間大変お世話になりました。

院内では若手の先生方が主力となって仕事をされている姿を見て、来年度から自分も同じように仕事ができるだろうかと不安になりながらも良い刺激を受けました。また、総合診療科に進む自分にとって、医療資源の限られた地域で最大限の医療を提供するために必要なことを学ぶことができる貴重な経験になりました。

院外研修では神島診療所、くまのなる診療所に伺い、僻地医療、在宅医療の現場を学ぶことができました。県内でも人口減少や高齢化の激しい地域を支える医療をどう維持していくかについて様々な取り組みをされていることも教えて頂き、病院ではなかなか学べないことを知る機会になりました。

短い期間でしたが、本当にありがとうございました。

いなべ総合病院 竹村宥人



三重県紀南病院での地域研修

三重県紀南病院で2ヶ月間、地域研修と外来研修をさせていただきました。

紀南病院では内科の病棟管理や初診外来、救急外来、小児科外来を経験しました。内科での研修は約1年ぶりで、忘れていた内科診療の細やかさを痛感しました。また、都会よりも職員と患者さんの距離が近く、患者さんに寄り添った医療の温かさを感じました。普段研修している大学病院との、疾患や求められる医療の違いが大変興味深かったです。沢山ご指導いただき大変勉強になりました。

さらに、あたわ在宅診療所でも1日研修を行い、在宅医療に初めて触れました。アクセスの悪い土地に住んでいる方が、いかにして周囲のケアを受け続けられているか、ほんの少し垣間見ることができました。地域の老人ホームや災害講習会に行った時には、ご高齢の皆さんが地域のつながりをもって元気に過ごされている姿が印象的でした。

大変充実した期間で、初期研修医終了の間際にこの地域で2ヶ月間を過ごせて良かったです。この経験を活かし、患者さんの背景に寄り添った治療ができる医師になれるよう邁進します。

指導医の北出先生はじめ、ご指導くださった先生方、病院スタッフの皆様、本当にありがとうございました。

東京大学医学部附属病院 研修医 西巻菜穂



